

TOORX
PROFESSIONAL LINE

DANSK MANUAL



TRX SPEED CROSS



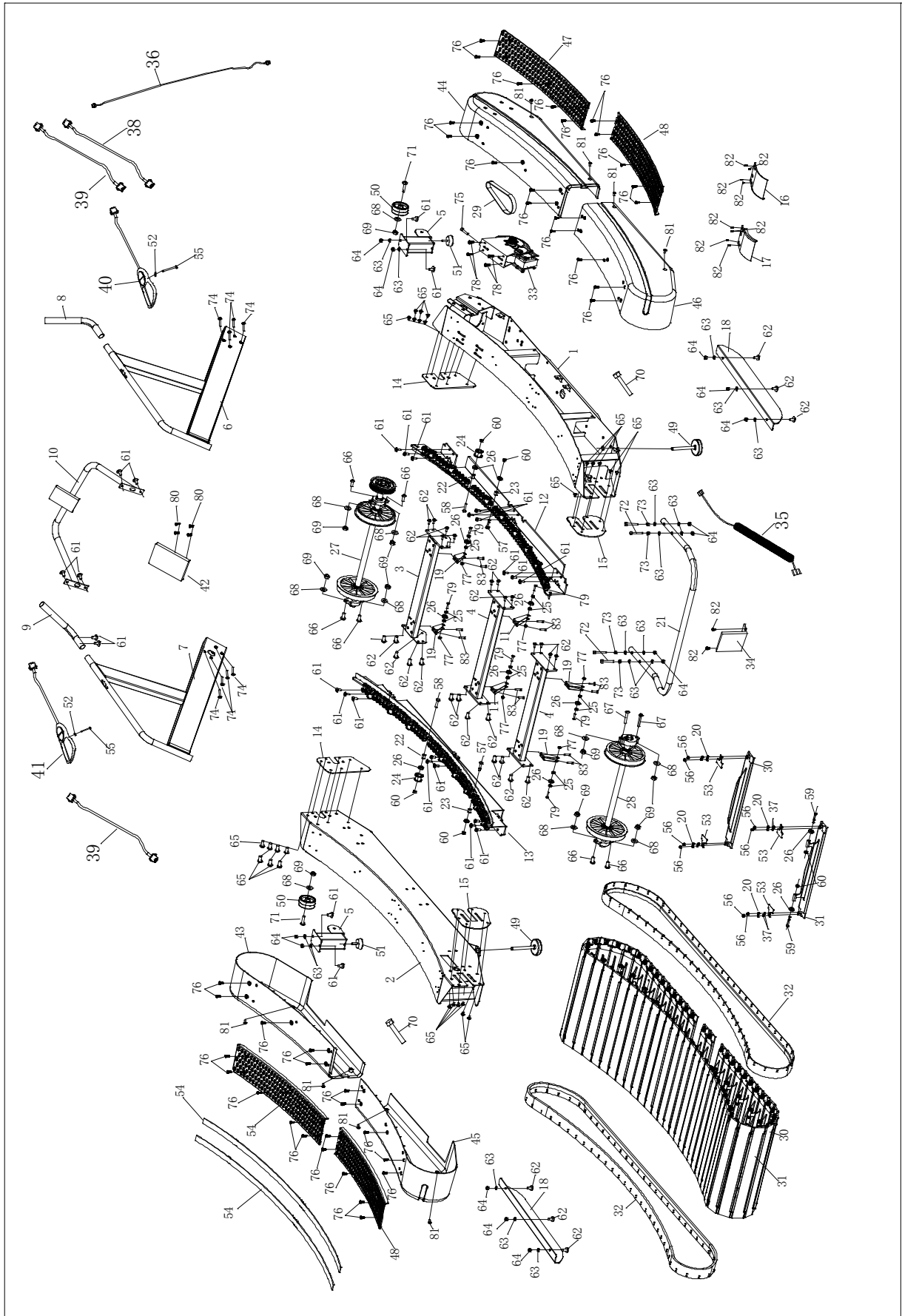
Cod : TOXPRFTRXSPCR

Rev : 02

Ed : 08/18



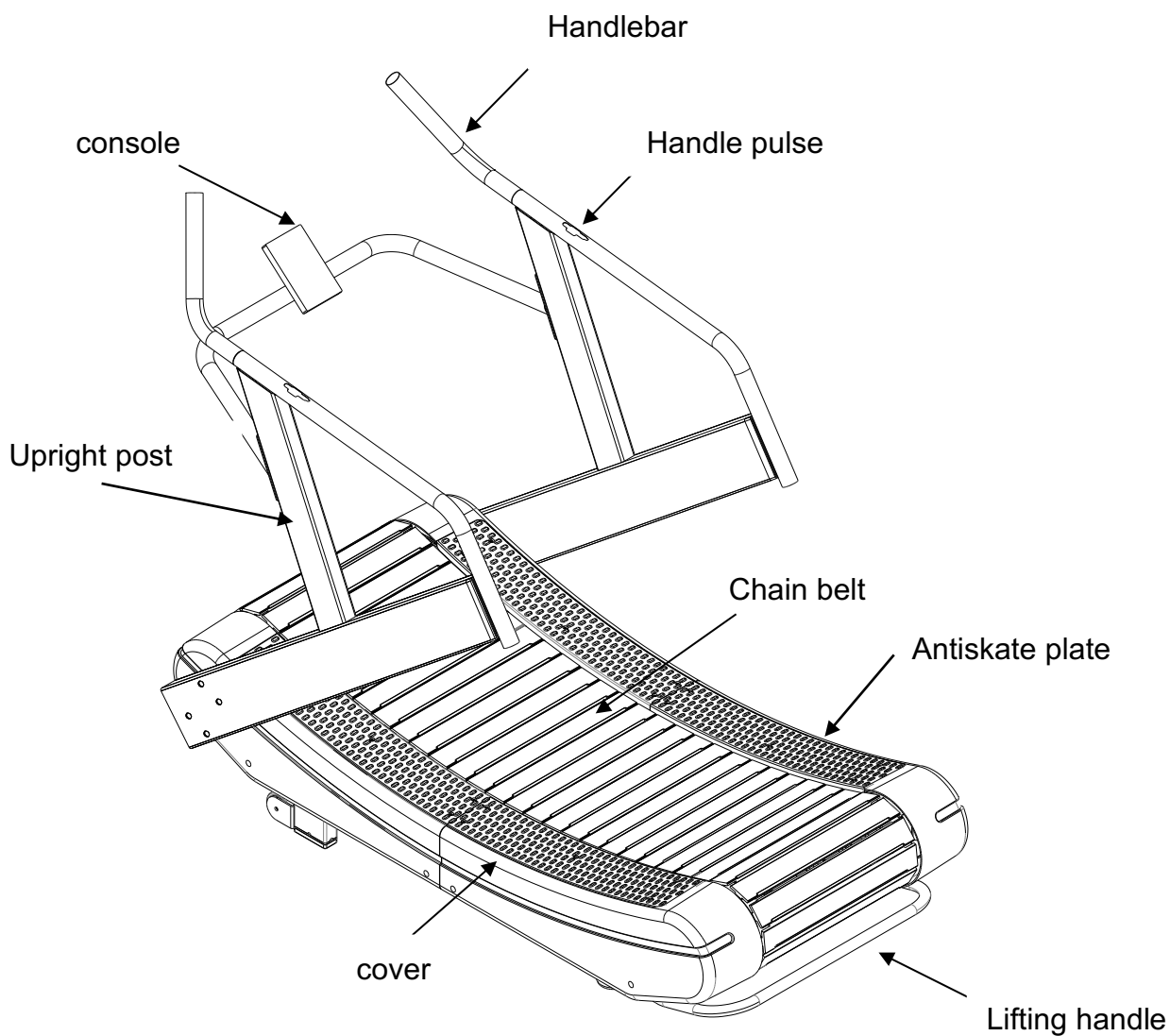
2.Explode Drawing



3.Part list

No.	Description	Qty	No.	Description	Qty
1	Main Frame (R)	1	43	6350Cb front cover (L)	1
2	Main Frame (L)	1	44	6350CB front cover (R)	1
3	Front connecting tube	1	45	6350CB rear cover (L)	1
4	connecting tube	2	46	6350CB rear cover (R)	1
5	Front wheel fixed tube	2	47	Antiskid plate 1(6350CB-26)	2
6	Upright post (R)	1	48	Antiskid plate 2 (6350CB-27)	2
7	Upright post (L)	1	49	Foot pad(OMA-05-07-015)	2
8	Handle bar (R)	1	50	wheel	2
9	Handle bar (L)	1	51	Foot pad (8500-55)	2
10	Handrail elbows	1	52	Hole plug(OMA-6350CB-35)	2
11	Clamping ring	2	53	PVC sheet(OMA-6350CB-43)	120
12	Bearing fixed plate (R)	1	54	PVC sticky tape	2
13	Bearing fixed plate (L)	1	55	Philips C.K.S full thread screw ST4×35	2
14	Front roller reinforcing plate	2	56	Hex locking nut M5	240
15	rear roller reinforcing plate	2	57	Allen C.K.S half thread screw M8*36*11	88
16	reinforcing plate (R)	1	58	Allen C.K.S half thread screw M8*40*13	18
17	reinforcing plate (L)	1	59	Allen C.K.S half thread screw M8*48*15	60
18	Fixing plate	2	60	Hex locking nut Φ8	106
19	Clamping ring	1	61	Allen C.K.S full thread screw M8×20	28
20	spacer	120	62	Allen C.K.S full thread screw M8×20	26
21	Frame handle bending tube	1	63	Flat washer Φ8	18
22	sleeving	18	64	Hex locking nut M8	14
23	sleeving	88	65	Allen C.K.S full thread screw M8×10	26
24	Guiding wheel	18	66	Allen C.K.S full thread screw M10×25×15	6
25	sleeving	12	67	Allen C.K.S half thread screw M10×45×20	2
26	bearing	172	68	Flat washer Φ10	10
27	Front roller set	1	69	Hex locking nut M10	10
28	Rear roller set	1	70	Allen C.K.S full thread screw M12×95	2
29	Motor belt	1	71	Allen C.K.S half thread screw M10×55×25	2
30	Aluminum chain 1	30	72	Allen C.K.S full thread screw M8×50	4
31	Aluminum chain 2	30	73	Hex locking nut M8	4
32	Running belt strap	2	74	Allen C.K.S half thread screw M8×65×20	8
33	dynamo	1	75	Allen socket full thread screw M8×75	1
34	6350CB controller	1	76	Philips C.K.S full thread screw M4×15	40
35	Wire L-800mm	1	77	Hex locking nut M6	16
36	Wire L-1250mm	1	78	Allen socket full thread screw M6×15	4
37	Washer Φ6	240	79	Allen socket full thread screw M6×25	6
38	Wire L-900mm	1	80	Philips C.K.S full thread screw M5×10	4
39	HandlepulsewireL-950mm	2	81	Philips C.K.S full thread screw M5×15	12
40	Start/pause handle pulse	1	82	Philips C.K.S full thread screw	10
41	Grade handle pulse	1	83	Allen socket full thread screw M4×10	12
42	6350CB computer	1			

4.Product profile

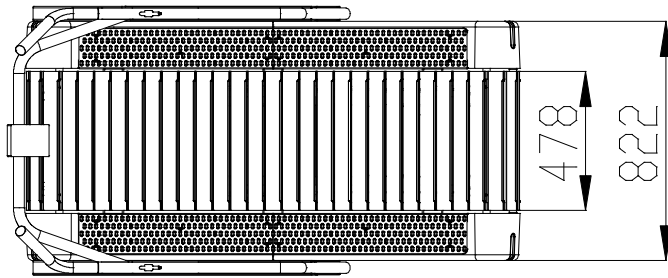
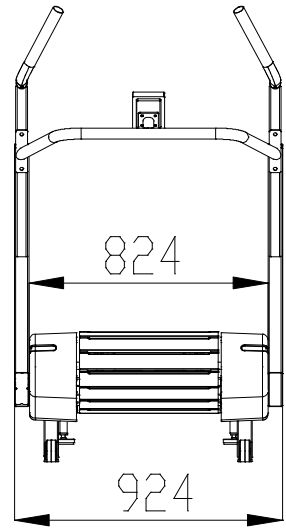
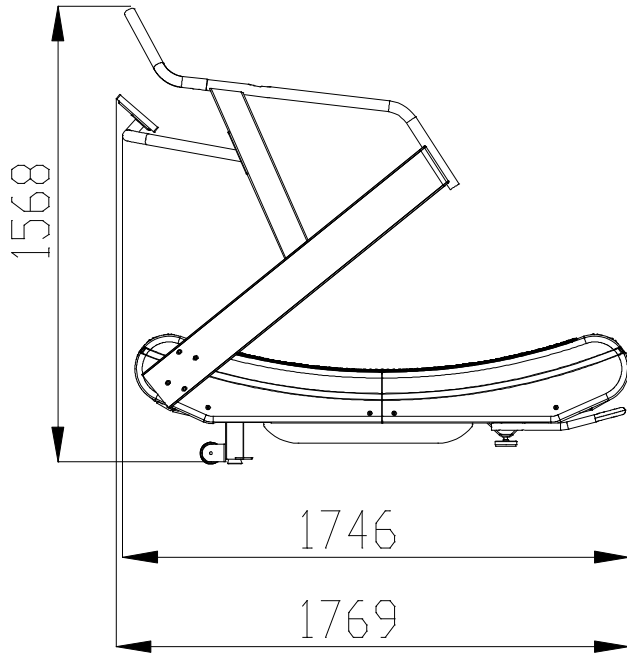


Technical Parameter

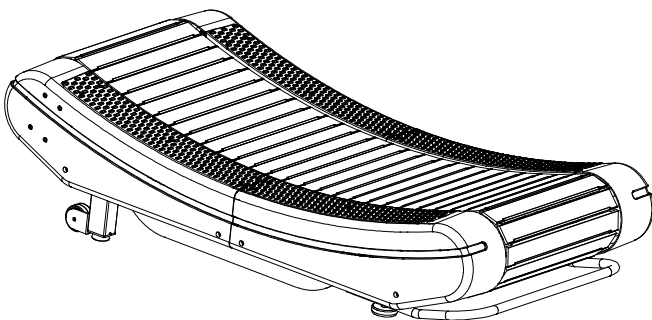
Max. Weight	150kg
Dimension (Unfold)	1769*924*1568
Running surface	1600*480mm
Speed Range	1.0—18km/h

Remark: Our company retain the priority of revision not to advise in advance.

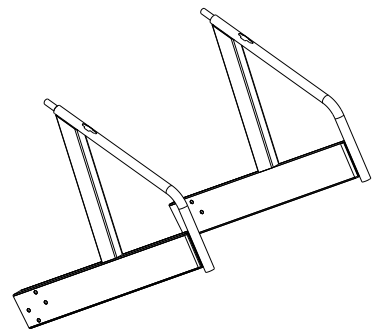
Different views



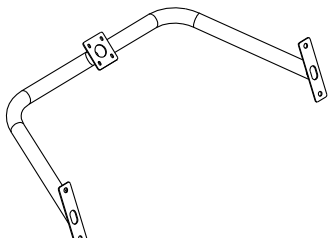
Packing list



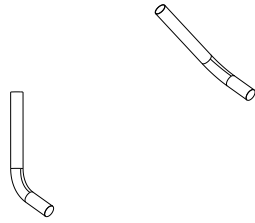
Main body



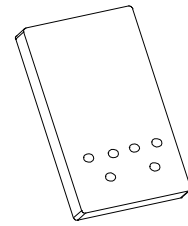
Upright post



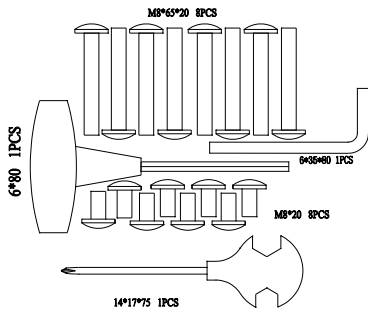
console frame



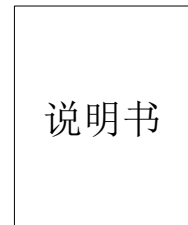
handle bar



console

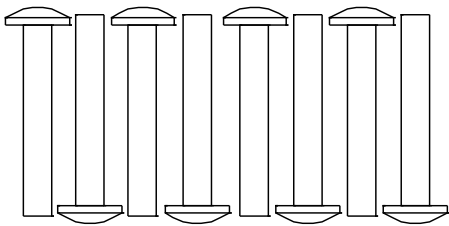


Hardware pack

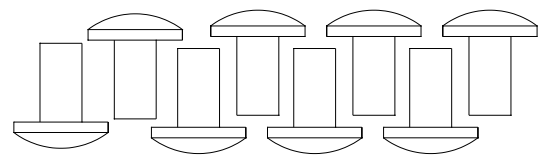


manual

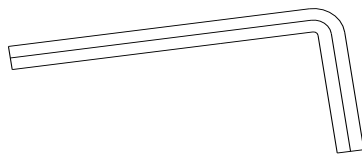
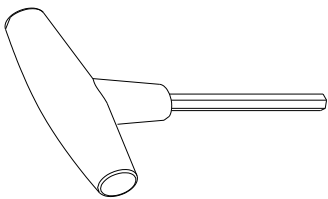
Hardware pack list

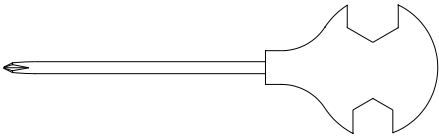


Allen C.K.S half thread screw (M8*65*20)



Allen C.K.S full thread screw (M8*20) 8pcs



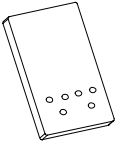


Tshape wrench 1pc

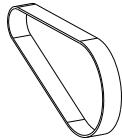
L-shape wrench 1pc

Cross wrench 1pc

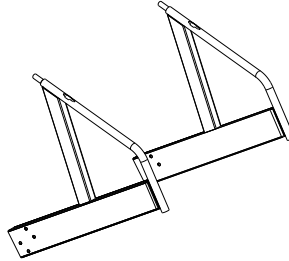
Main parts



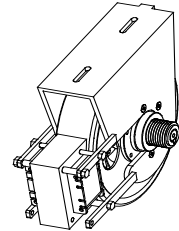
console



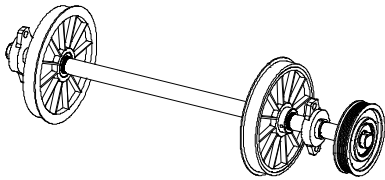
Motor belt



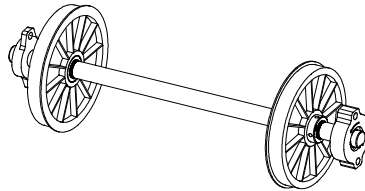
Upright post



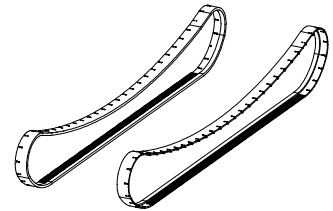
Self-generator motor



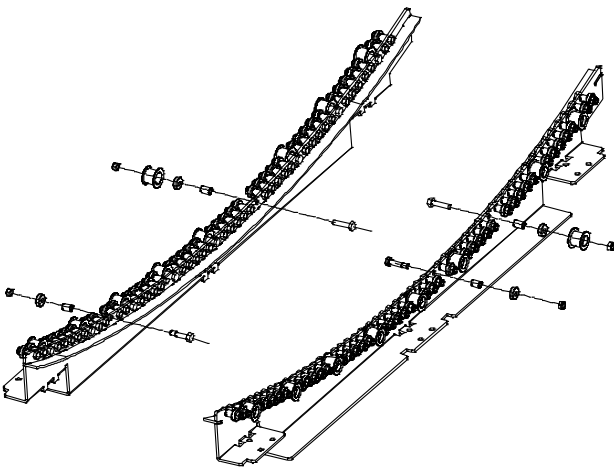
Front roller



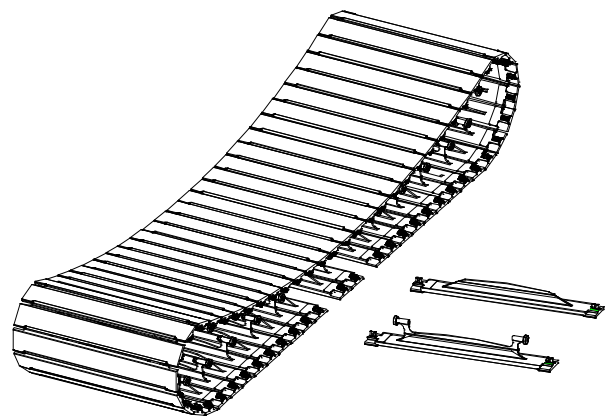
Rear roller



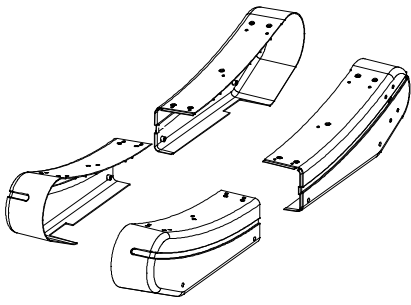
Aluminum chain



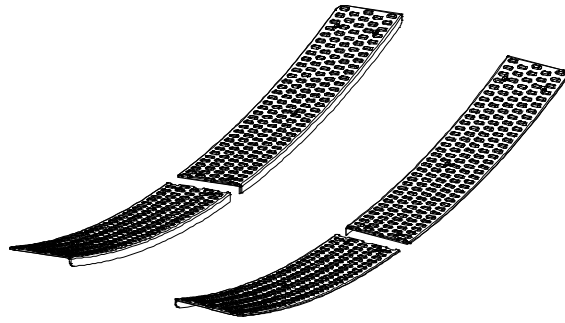
Bearing fixed set



Timing belt



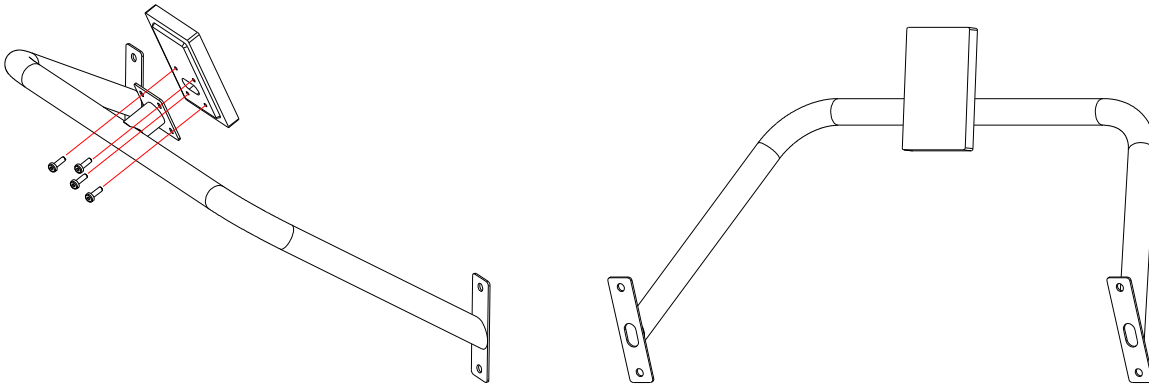
Main frame cover



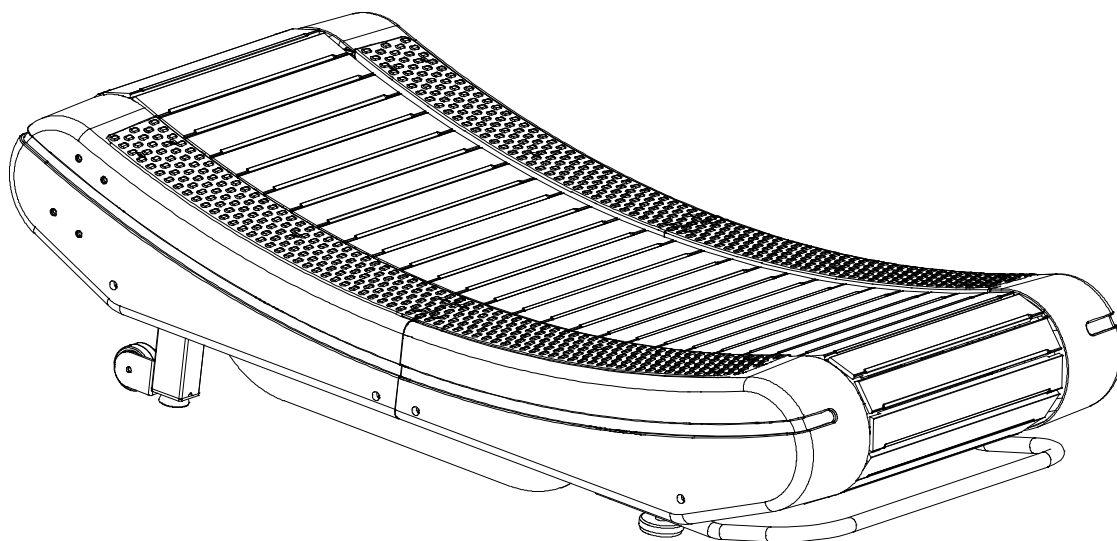
Main frame antiskate plate

5.Installation

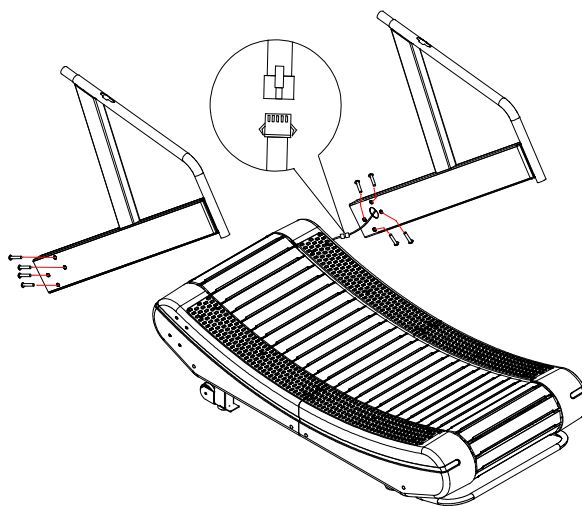
Trin 1: Tag konsolrammen og konsollen ud af kassen, tilslut konsolkommunikationskablet og fastgør derefter konsolrammen med 4PCS M5X10 skruer.



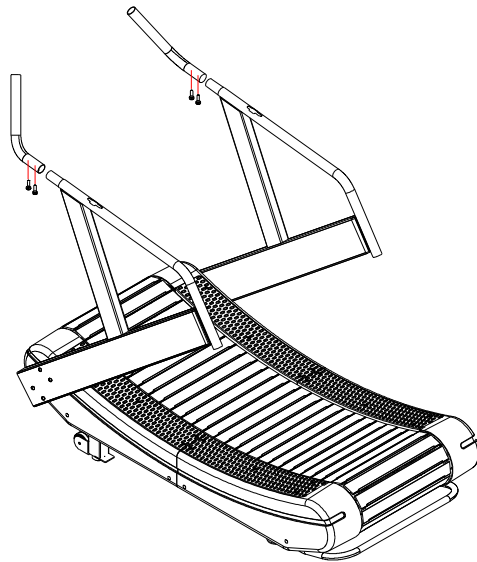
Trin 2 : Tag maskinen ud af pakken, og læg den på plant gulv. (Se billede)



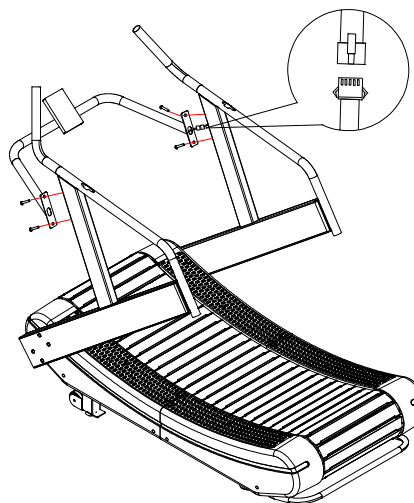
Trin 3 : Tilslut kommunikationsledningen i den hø'je lodrette stolpe, og fastgør derefter den lodrette stolpe med 4 stk M8x65x20 skruer. Montér derefter den venstre lodrette stolpe uden at tilslutte ledningen



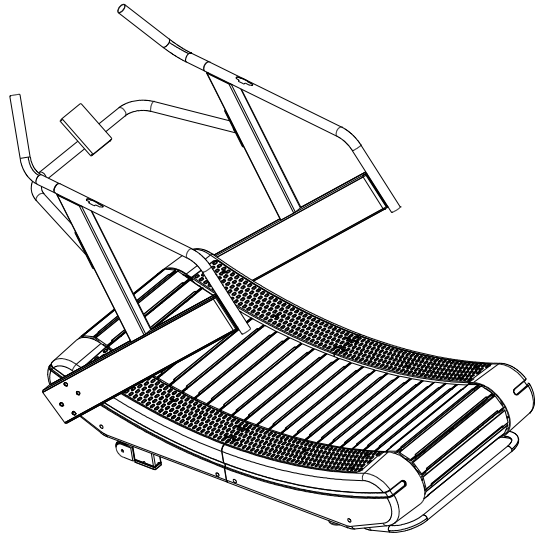
Trin 4: Tilslut hø'je styr og hø'je lodrette stolpe med 2 stk M8 * 20 skrue. Fastgør venstre styre på samme måde.



Trin 5: Tilslut kommunikationskablet mellem styret og konsolrammen, og fastgør derefter konsolrammen med 4stk M8 * 20 skruer, stram alle skruerne.



Trin 6 : Løbebåndinstallationen er færdig.



6.Computer vejledning



(1) Funktionsknapper: START/STOP, RESET, RECOVERY, LEVEL +/-, ENTER, handle

pulse and stop key, hand resistance “+” “-”.

2.Funktionsknapper vejledning:

A: “START/STOP”key, når du trykker på denne tast i standbytilstand eller pausetilstand, starter du løbebåndet; når du trykker på denne tast, mens du kører, stopper eller stopper løbebåndet.

B: “RESET”key, når du trykker på denne tast i standbytilstand, vil løbebåndet rydde det indstillede program / tilstand / gendannelse ; når du trykker på denne tast i pausetilstand, løber løbebåndet tilbage til standbytilstand.

C : “ENTER”key , når du trykker på denne tast i standbytilstand, kan du vælge tid / afstand / kaloritælling / program P1-P36.

D: “LEVEL+/-”key, Når du trykker på denne tast i standbytilstand, kan du justere parameteren ; når du trykker på denne tast i kørselstilstand, kan du justere modstandsniveaueet.

E: “RECOVERY”key: tryk på denne tast i standby / pause / kørselstilstand , du kan starte funktionen “RECOVERY” ; tryk igen for at afslutte denne funktion.

F: start/pause handle pulse key: Når du trykker på tasten i standby / pausetilstand, starter løbebåndet ; når du trykker på denne tast i kørselstilstand, løbebåndet stopper.

G: håndmodstand “+” “-” tast : funktionen er den samme som “LEVEL +/-” -tast.

(2) heart rate function:

Tænd for løbebåndet, og tag fat i håndtagsimpulsen på styret med begge hænder. For at teste din hjerterytme mere nøjagtigt, skal du stå på løbebåndet, og testtiden skal være mere end 30 sekunder. Rekkevidden skal være: 50—200 gange / min.

Disse data kan kun bruges som reference og kan ikke betragtes som medicinske data.

(3) range for each parameter:

	Initial	Setted initial value	Setting range	Display range
Time (min:sec)	0:00	30:00	5:00-99:00	0:00~99:59
Resistance level	0	N/A	N/A	0—12
distance(KM)	0.0	1.0	0.5—99.9	0.0—99.9
calories(kilocalorie)	0	50	10—990	0—999.9

(4) program chart:

Hvert program er opdelt i 10 trin , der er i alt 36 programmer , tid for hvert trin fordeles gennemsnitligt.

time program		Set time/10 stage = run time for each stage									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	LEVEL	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
P2	LEVEL	1	2	3	4	4	5	4	4	3	2
P3	LEVEL	5	4	4	4	4	3	3	2	2	1
P4	LEVEL	1	1	2	2	3	3	4	4	4	5
P5	LEVEL	3	4	3	5	3	3	3	4	3	4
P6	LEVEL	1	2	3	4	4	5	5	5	5	5
P7	LEVEL	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3
P8	LEVEL	4	4	4	3	3	5	5	3	3	5
P9	LEVEL	3	4	6	8	8	3	3	8	8	2
P10	LEVEL	1	3	4	5	6	6	6	5	4	2
P11	LEVEL	5	4	5	4	5	3	5	2	5	1
P12	LEVEL	1	5	2	5	3	5	4	5	4	5
P13	LEVEL	3	5	3	5	3	5	3	5	3	4
P14	LEVEL	1	3	3	4	4	5	7	5	5	5
P15	LEVEL	1	3	3	1	2	4	2	4	3	3
P16	LEVEL	4	7	8	7	8	7	5	8	8	5
P17	LEVEL	1	5	3	5	4	5	4	5	3	2
P18	LEVEL	5	4	5	6	4	5	4	4	3	1
P19	LEVEL	1	3	5	7	7	8	6	8	8	5
P20	LEVEL	3	6	7	8	8	8	7	6	6	4
P21	LEVEL	1	2	5	5	4	6	3	2	3	2
P22	LEVEL	1	2	1	3	1	5	1	5	1	3
P23	LEVEL	4	6	7	8	8	7	4	3	3	1
P24	LEVEL	3	4	3	5	3	3	3	4	3	4
P25	LEVEL	1	4	6	8	8	6	5	4	3	5

P26	LEVEL	1	4	5	6	6	5	4	3	2	2
P27	LEVEL	1	5	4	3	6	5	8	6	4	3
P28	LEVEL	3	6	3	6	3	6	6	4	3	2
P29	LEVEL	1	2	3	4	5	5	5	3	2	1
P30	LEVEL	1	6	2	6	2	6	2	6	3	2
P31	LEVEL	4	3	5	6	3	8	5	6	4	3
P32	LEVEL	1	3	4	7	5	8	5	6	5	4
P33	LEVEL	3	4	5	3	6	5	9	3	3	5
P34	LEVEL	1	4	8	5	2	6	2	2	3	3
P35	LEVEL	4	4	4	3	3	5	5	3	3	5
P36	LEVEL	1	2	1	3	2	6	2	7	3	3

(5) RECOVERY funktion:

Når du trykker på RECOVERY-tasten , viser TARGET HR-vinduet rEC , , og det indgår i 10 sekunder af detektering af hjerteslag , TIME-vinduet viser 10 sekunder nedtælling , PULSE-vinduet viser den aktuelle puls for brugeren. Hvis der ikke registreres hjerterytme inden for 10 sekunder, lyder det BI-BI-BI og afslutter GENDRAG. Hvis hjerterytme opdaget inden for 10 sekunder , TID vinduet viser 60 sekunder nedtælling ; hvis inden for disse 60 sekunder , ingen hjerterytme registreret i løbet af 6 sekunder , det lyder BI-BI-BI og afslutter RECOVERY ; når 60 sekunder nedtælling er færdig , PLUS vindue viser testresultatet for RECOVERY. RECOVERY-testresultat $P = P_0 - P_1$; P_0 betyder hjerteslagværdien efter 10 sekunder, du trykker på RECOVERY-tasten , P_1 betyder, at hjerteslagets værdi registreret efter 60'ernes nedtælling. Resultater svarende til nedenstående tabel :

$P \geq 50$	F1	EXCELLENT
$P \geq 40$	F2	VERY GOOD
$P \geq 30$	F3	GOOD
$P \geq 20$	F4	SATISFACTORY
$P \geq 10$	F5	POOR
$P < 10$	F6	VERY POOR

(6) sleep mode:

Når løbebåndet er i standbytilstand eller pausetilstand, ingen kører eller taster, der fungerer i mere end 20 sekunder, slukkes skærbilledet og går i dvaletilstand; Hvis nogen kører eller trykker på en vilkårlig tast under dvaletilstand, vil løbebåndet blive vakt og gå i standbytilstand.

(7) OBS!:

1. modstandsniveau 0-12 , niveau 0 uden modstand , niveau 12 med største modstand.
2. I begyndelsen af brugen skal brugeren løbe adskillige sekunder eller gå adskillige minutter først

så har der nok strøm til at lyse op på skærmen, og brugeren kan således betjene løbebåndet. 3. dette system er uden ekstern strømforstyrning, så brugeren har brug for at fortsætte med at 此 levere strøm til systemet; hvis der er et underforsyning med elektricitet, bliver skærmvisningen mørk, eller modstanden forsvinder , brugeren skal fortsætte med at køre for at levere tilstrækkelig strøm til, at systemet går normalt. Modstanden, der er større, utilstrækkelig strømforstyrning er lettere at ske, fordi brugeren ikke kan køre meget hurtigt, og at opretholde den høje modstand vil forbruge mere strøm.

7、 Brug

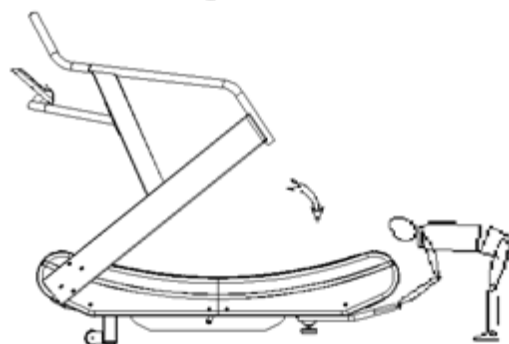
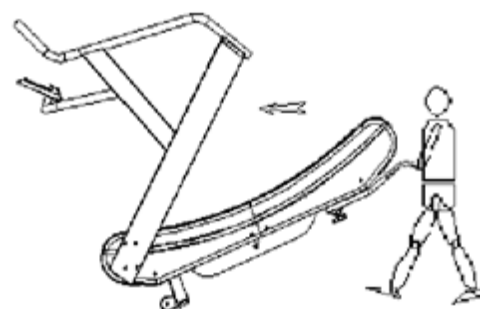
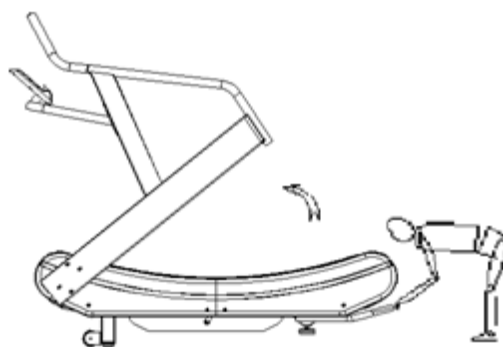
Flytning af løbebånd

(1) Flytning

Sørg for at følge tingene inden du flytter

- (2) 1. Gendan hældning til flad (0) position;
- (3) 2. løbebåndets afbryder er slukket;
- (4) 3. Tag stikket ud af stikkontakten inden foldning..

Grib derefter løbebåndsterminalen med begge hænder, og løft dækket op, indtil du står lige op. Således kan du bevæge løbebåndet fremad eller bagud langsomt. Når du finder den rigtige position, skal du sætte den lidt ned til jorden.





GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
contact@toorxprofessional.it
www.toorxprofessional.it